



經濟部智慧財產局退休人員生活簡訊

民國 104 年 9 月 (第 17 期)

人事室編印

各位退休先進，大家好：

半年 1 期發行的「生活簡訊」又來囉，敬請各位退休先進參閱運用。

人事室退休人員連絡專線 (02) 2376-7624 毛小姐



重要通知

- 為提供各位退休先進即時、完整之退休人員相關資訊，特建置本局「退休人員專區」網頁，歡迎點閱利用，請至本局網站 (<http://www.tipo.gov.tw>) 首頁 > 認識智慧局 > 「退休人員專區」。
- 104 年下半年月退休金已於 7 月 16 日發放完畢，請符合支領資格之退休先進查照確認。
- 發給退休(職)時年滿 60 歲、任職滿 25 年年滿 55 歲或未具工作能力退休人員之 104 年中秋節慰問金，將於中秋節前撥入指定帳戶，請符合上述支領資格之退休先進查照確認。

季節旅遊搶先報

奧萬大歡慶國慶門票百元優惠【南投林區管理處】

「奧萬大國家森林遊樂區」迎接雙十國慶，門票優惠大放送，十月十日當天，一般全票門票只要 100 元(原價 200 元)，趕快把握機會全家或三五好友，一起來沐浴身心享受清涼健康的森林浴吧。

(為鼓勵退休人員出外踏青，林務局轄屬各森林遊樂區，如上述奧萬大遊樂區，65 歲以上全年得購買票價 10 元之優待票入場，敬請攜帶身分證)

重要法令宣導

- 「早期退休支領一次退休金生活特別困難之退休公教人員發給年節特別照護金作業要點」業奉考試院於民國 104 年 7 月 6 日令修正；其名稱並修正為「早期支領一次退休金生活困難退休公教人員發給年節照護金作業要點」。上開修正規定已刊載於銓敘部全球資訊網(<http://www.mocs.gov.tw/銓敘法規/法規動態項下>)
- 依銓敘部 104 年 8 月 3 日函示，為配合內政部推廣政府服務流程改造「免附戶籍謄本」措施，各服務機關於受理亡故退休人員遺族撫慰金案件時，請免附紙本戶籍謄本，改由承辦人員以連結戶役政系統逕行線上查詢方式辦理，以落實戶籍謄本減量政策。
- 因應臺灣邁入高齡社會，政府刻正規劃並推動長期照顧制度，爰「長期照顧服務法」已於本(104)年 6 月 3 日訂定公布，將於 2 年後施行；又「長期照顧保險法(草案)」亦於本(104)年 6 月 4 日送立法院審議，期透過立法以完善長期照顧之法制規範。詳情請參閱衛生福利部護理及健康照護司「長照十年專區」(http://www.mohw.gov.tw/cht/donahc/dm1.aspx?f_list_no=581)

志願服務推廣

- 臺北市志願服務推廣中心訂於本(104)年 10 月 3 日至 12 月 20 日(每週三晚間及特定周六、日)由「荒野保護協會」辦理第 18 期推廣講師志工培訓班，歡迎有興趣進行自然推廣演講的有志之士加入志工行列。詳情請見臺北市志願服務推廣中心網頁。
(http://www.cv101.org.tw/news-detail.asp?news_id=1312)

- 歡迎退休人員至本局擔任志工：
 - *3 樓服務台：引導申辦民眾。
 - *各組室：各組室行政庶務。

[意者請洽人事室毛小姐，電話 02-23767624]



多補充水分 降低登革熱重症及死亡風險

南部登革熱疫情持續，已造成多名病患死亡，研究顯示，感染登革熱引發的體內缺水狀態，是造成病患重症與死亡的重要因素，因此，維持體內水分平衡是治療關鍵，也是支持性療法的核心。

疾管署表示，登革熱感染初期會有發燒、頭痛、肌肉或骨頭痠痛、食慾不振等現象。此外，噁心、嘔吐、腹瀉等也是常見症狀，上述症狀都容易使病患因水分流失處於缺水狀態。多數人感染初期補充水分並多休息，可以自然痊癒，但部分病患，尤其是曾感染過其它型別病毒，又感染到目前流行的第二型病毒，或是年紀大、有慢性病（如糖尿病），都是引發登革熱重症的高危險群。

雖然引發重症確切的因素尚未完全明瞭，但多數研究顯示，病患因微血管的通透性增加，造成血管內的水份（血漿）滲漏至血管外，導致休克與後續的併發症，是造成重症與死亡的重要原因。

登革熱病程可分為發燒期、關鍵期與恢復期，病患水分（血漿）滲漏的狀況，多數發生於即將退燒，如發病後三至七天間，如處置得宜，沒有引發其他併發症，這種現象通常只會持續一至兩天，接著會自行恢復。因此這段關鍵的血漿滲漏期，提供病患足夠的水分，矯正體內的缺水狀態，是登革熱治療的重點。

醫師如評估病患身體狀況許可不需要住院，可衛教民眾回家後多喝水，並請民眾留意是否出現警示徵象，一旦有持續嘔吐、嚴重腹痛、呼吸困難、出血、四肢冰冷濕黏或意識狀態改變等，必須馬上回醫院接受治療。

疾管署提醒，目前登革熱尚無特效藥及疫苗可用，這些治療偏方也未經臨床試驗證實對登革熱治療有效，請民眾勿輕易嘗試，如懷疑感染登革熱請務必就醫，並聽從醫師建議治療、服藥，多補充水分，以確保自身健康。

秋宜早睡早起 簡單晨運減血栓

秋季是一年中陽氣漸收、陰氣漸長的時節。天氣乾燥，晝熱夜涼，人體尤其易患病，應注意身體保養。起居應隨陽氣的收斂，重新調整作息時間。中醫古籍提到，「早臥早起，與雞俱興」。早臥，以養「收」氣；早起，以順應陽氣的舒長，可讓肺氣得以舒展。有研究顯示，秋天適早起進行晨練，不僅有利減少血栓形成，對預防腦血栓形成和缺血性腦病的發生有一定意義，還能改善腦功能，可能與秋季空氣中帶電陰離子豐富有關。

「乾燥」是秋天氣候的一個基本特點。這時如果人體抵抗力下降，或過食辛辣刺激食物，都可能導致燥病發生，如口乾舌燥、乾咳無痰、排便乾結等反映人體內陰糙、陰血枯澀的內燥症狀。

日常生活注意保持室內溫度，適當補充水分，避免劇烈運動造成的大汗淋漓，以防津液耗散；更要防止勞累過度，以免陰氣外泄。溫差大時應注意適當禦寒保暖以保養身體健康。

平安保險優惠訊息

- 「**公教人員旅遊平安卡**」優惠方案開辦，歡迎退休公教人員多加利用
- 一、本方案由富邦產物保險股份有限公司依約自 102 年 7 月 1 日起賡續辦理至 105 年 6 月 30 日止，為期 3 年。
 - 二、本方案相關規定如下：
 - (一)適用對象：全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及上述人員眷屬。
 - (二)保障內容特色：包含旅遊平安險、旅遊不便險及海外急難救助服務等項目，只要公教同仁 1 人辦卡後，每次行前以電話、網路或傳真即可完成投保程序，同行眷屬亦享優惠。
 - 三、辦理方式：請洽富邦產物保險股份有限公司各分行辦理：查詢網址：<http://www.fubon.com/hwc>。洽詢電話：0809-019-888。

退休人員聯誼會花絮

為關懷本局退休人員，並提供其交流退休生活、聯繫友誼之互動機會，特於9月1日舉辦「104年退休人員回娘家」活動，邀請本局退休人員返局聚會，與昔日同事及好友歡聚敘舊。

又為應目前備受關注之食安議題及層出不窮之詐騙事件，本次聯誼會特別安排「生活中的避毒與排毒」與「詐騙新手法」講座，邀請長庚醫院毒物研究室譚敦慈小姐及內政部警政署指派之專人講授；另致贈退休同仁年節精美伴手禮及健康計步器，以表達本局關懷之意

本次活動共有約60位退休人員出席聯誼茶會，當天歡樂活動的情景如附剪影：



新生報到

本局 104 年 2 月至 9 月計有 10 人加入退休新生行列：



祝于平女士 (104.3.2)、黃煥然督導 (104.3.5)

賴振東組長(104.3.9)、黃明智先生 (104.3.13)

陳志華副組長 (104.7.2)、沈瑞花小姐 (104.7.6)

陳美利小姐 (104.7.16)、陳昆龍先生 (104.7.16)

楊政開先生(104.7.16)、朱興華副局長(104.8.6)