



# 經濟部智慧財產局退休人員生活簡訊

民國 105 年 2 月 (第 18 期)

人事室編印

各位退休先進，大家好：

每半年 1 期發行的「生活簡訊」又來囉，請各位退休先進參閱運用，並順祝新春如意。

人事室退休業務專線(02)2376-7624 毛小姐



## 重要通知

- 為提供各位退休先進即時、完整之退休人員相關資訊，特建置本局「退休人員專區」網頁，歡迎點閱利用，請至本局網站 (<http://www.tipo.gov.tw>) 首頁 > 認識智慧局 > 「退休人員專區」。
- 105 年上半年月退休金及月撫慰金已於 1 月 16 日發放完畢，請符合支領資格之退休先進查照確認。
- 發給退休(職)時年滿 60 歲、任職滿 25 年並年滿 55 歲及原核發有案退休人員之 105 年春節慰問金，將於春節前撥入指定帳戶，請符合上述支領資格之退休先進查照確認。

## 季節旅遊搶先報

- 橫行 2016~紅樹林生態教育館螃蟹特展-蟹天蟹地**  
為使民眾對螃蟹有更深入的认识，自 105 年 1 月起至 105 年 12 月底舉辦「蟹天蟹地—螃蟹特展」，解密螃蟹不為人知的有趣特性。  
開館時間：週二~週日 9:00-17:00 (週一休館)，免費參觀。  
展館地點：新北市淡水區中正東路二段 68 號 2 樓 (台北捷運淡水線，紅樹林站二號出口)
- 為鼓勵退休人員外出踏青，林務局轄屬各森林遊樂區，65 歲以上人員全年得購買票價 10 元之優待票入場，敬請攜帶身分證。

## 重要法令宣導

- 依銓敘部 104 年 11 月 3 日函示，有關支(兼)領月退休金人員再任該部 100 年 7 月 14 日部退三字第 10034077221 號令所定「非僅承攬政府機關(構)業務之團體、個人」所僱用之全職工作，且任職期間所領薪資確實證明全部由政府編列預算支給者，應依公務人員退休法規定，停止月退休金之領受並停辦優惠存款。
- 依銓敘部 104 年 11 月 30 日函示，修正公務人員撫卹法施行細則第 3 條規定以，自殺公務人員之遺族得辦理撫卹案，且溯自 100 年 1 月 1 日起生效。惟應查明該公務人員有無因犯罪而自殺、及其遺族有無因教唆或幫助其自殺致死而不得辦理撫卹之之情事。
- 依銓敘部 105 年 1 月 14 日函示，台灣人壽業於 104 年 10 月 15 日與中國信託公司完成股份轉換，銓敘部亦於同年解除該公司之列管，爰退休公務人員再任台灣人壽公司之任何職務，已非屬須停發月退休金及停辦優惠存款之適用對象。

## 志願服務推廣

### 2016 世界設計之都，擁抱臺北~志工招募

主辦單位將不定期舉辦志工訓練及實習課程，完訓人員可獲頒證書：

- 步驟 1-基礎課程（13 小時），專業課程（12 小時）
- 步驟 2-實際服務（安排原創基地節、晨曦音樂會及本活動各項服務）
- 步驟 3-獲得設計之都國際志工證書！

意者請洽世界設計之都志工信箱：[shuyu\\_jhuang01@leftbrain.com.tw](mailto:shuyu_jhuang01@leftbrain.com.tw)，  
或電洽：02-2356-0870#12 莊小姐

### 歡迎退休人員擔任本局志工：

- 3 樓服務台：引導申辦民眾。
- 協助各組室：各組室行政庶務。

意者請洽人事室毛小姐，電話 02-23767624



## 天冷血管易收縮 小心誘發心臟病

今年冬季寒流來襲，低溫特報頻傳，天氣冷會增加心臟負擔，易誘發心臟病、中風，民眾若突然有胸悶、胸痛、臉歪、單側手腳無力等症狀，應儘速就醫。

天冷時心臟收縮，打出至大腦的血流量減少，各種心臟病如心律不整、心臟瓣膜疾病、缺血性心臟病、心衰竭等，都可能會增加腦缺血之機率。民眾若患有動脈硬化或血液硬化斑塊，斑塊加上凝集的血小板，血管就如同堵塞的水管，導致腦缺血機率更高。

根據新北市去年統計的 10 大死因，腦血管疾病位居第 3，衛生局提醒，天冷、外出時應特別注意頭部與頸部保暖，以耳罩、圍巾、口罩等禦寒衣物特別保護頭頸，防止血管遇低溫而突然收縮。

若本身有心血管病史、氣喘等患者，應按時服藥，避免長時間在外活動，若突然出現胸悶、胸痛、呼吸困難等症狀，或臉部表情不對稱、單手無力下垂、口齒不清時，務必儘速就醫、把握治療黃金三小時，可減少後遺症發生。

## 心肌梗塞有預兆 感覺胸悶儘速就醫

寒舍集團創辦人蔡辰洋驚傳凌晨因心肌梗塞去世，醫師指出，每年年底至春節前後因氣溫低，心肌梗塞患者更大增 2 到 4 倍，提醒中高齡族群要控制 3 高並注意保暖，一旦出現胸悶症狀應儘速就醫。

衛福部國健署統計，心臟疾病居國人 10 大死因第 2 位，前年有近 2 萬人死於心臟病，平均每 27 分鐘就有 1 人死亡，其中又以心肌梗塞是造成心臟病死亡的主因之一。近年國人心肌梗塞標準化發生率雖略降，但男性有上升趨勢，心肌梗塞發生率為女性的 2.8 倍以上。

## 清晨傍晚好發期，中高齡者注意保暖

秋冬季節氣溫低，清晨及傍晚是心肌梗塞的好發時間，尤其冷熱交替之際更需注意保暖。此外，年輕也會心肌梗塞，臨床上就有 20 多歲的菸槍突然發病的案例，亦不可不防。

心肌梗塞的典型症狀包括胸痛、胸悶、上腹疼痛，部分患者會有胸前灼熱感等非典型症狀。平時活動若出現類似「大石壓胸」、透不過氣，而且從胃到脖子、左上臂內側到右肩像是被掐住般隱隱鈍鈍的痛，同時冒冷汗，但稍作休息就好轉的現象；若 1 周發生 2 次以上，則血管可能已阻塞 8 成以上，切莫大意。醫師強調患者最好乘坐救護車就醫，勿自行開車或搭乘計程車，以減少氧氣消耗、降低立即危險。

## 控制三高別吸菸，一覺胸悶馬上就醫

近期早晚溫差大，除了 3 高患者需注意天氣變化外，肥胖、抽菸、男性超過 45 歲以上，女性 55 歲以上應控制體重及戒菸，也別讓情緒起伏過大，以免中風。此外，3 高患者應按時服藥控制病情，清晨起床建議應穿外套與拖鞋，並建議長者不於晨間外出運動。若起床量血壓經常偏高，記得在睡前先行服藥以確保安全。

### 生活優惠好康報

#### 「公教人員旅遊平安卡」優惠方案：

一、本方案由富邦產物保險依約辦理至 105 年 6 月 30 日止，包含旅遊平安險、旅遊不便險及海外急難救助服務等項目，公教同仁 1 人辦卡並於行前完成投保程序，同行眷屬亦享優惠。

二、意者請洽富邦產險各分行辦理，洽詢電話：0809-019-888。

#### 全國公教員工「105 年 1~3 月專屬網路購書方案」：

本次主題為下班後的黃金時光，精選四大主題「著色舒壓」、「料理幸福」、「主題旅遊」、「外語學習」，參展商品均 66 折，任選 2 本 55 折，另有滿額送紅利等優惠，活動期限至 105 年 3 月 31 日止（詳情請見活動頁面：<http://goo.gl/j1IwlZ>）。